



messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Sia benedetto Dio Padre e l'unigenito Figlio di Dio e lo Spirito Santo; perché grande è il suo amore per noi.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi.

E con il tuo spirito.

Atto penitenziale

Riconosciamoci tutti peccatori, invochiamo la misericordia del Signore e perdoniamoci a vicenda dal profondo del cuore.

Breve pausa di silenzio.

Signore, pienezza di verità e di grazia, **Kýrie, eléison.**

Kýrie, eléison.

Cristo, fatto povero per arricchirci, **Christe, eléison.**

Christe, eléison.

Signore, venuto per radunare il tuo popolo santo, **Kýrie, eléison.**

Kýrie, eléison.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifi-**

chiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

O Dio Padre, che hai mandato nel mondo il tuo Figlio, Parola di verità, e lo Spirito santificatore per rivelare agli uomini il mistero inefabile della tua vita, fa' che nella confessione della vera fede riconosciamo la gloria della Trinità e adoriamo l'unico Dio in tre persone. Per il nostro Signore... **Amen.**

Oppure [Anno A]: Padre fedele e misericordioso, che ci hai rivelato il mistero della tua vita donandoci il Figlio unigenito e lo Spirito di amore, sostieni la nostra fede e ispiraci sentimenti di pace e di speranza, perché, amandoci come fratelli, rendiamo gloria al tuo santo nome. Per il nostro Signore... **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Es 34,4b-6.8-9

Il Signore, il Signore, Dio misericordioso e pietoso.

Dal libro dell'Èsodo.

In quei giorni, ⁴Mosè si alzò di buon mattino e salì sul monte Sinai, come il Signore gli aveva comandato, con le due tavole di pietra in mano. ⁵Allora il Signore scese nella

nube, si fermò là presso di lui e proclamò il nome del Signore. ⁶Il Signore passò davanti a lui, proclamando: «Il Signore, il Signore, Dio misericordioso e pietoso, lento all'ira e ricco di amore e di fedeltà». ⁸Mosè si curvò in fretta fino a terra e si prostrò. ⁹Disse: «Se ho trovato grazia ai tuoi occhi, Signore, che il Signore cammini in mezzo a noi. Sì, è un popolo di dura cervice, ma tu perdona la nostra colpa e il nostro peccato: fa' di noi la tua eredità».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Salmo responsoriale

Dn 3,52-56

R/. A te la lode e la gloria nei secoli.



Benedetto sei tu, Signore, Dio dei padri nostri. R/.

Benedetto il tuo nome glorioso e santo. R/.

Benedetto sei tu nel tuo tempio santo, glorioso. R/.

Benedetto sei tu sul trono del tuo regno. R/.

Benedetto sei tu che penetri con lo sguardo gli abissi e siedi sui cherubini. R/.

Benedetto sei tu nel firmamento del cielo. R/.

Seconda lettura

2Cor 13,11-13

La grazia di Gesù Cristo, l'amore di Dio e la comunione dello Spirito Santo.

Dalla seconda lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi.

Fratelli, ¹¹siate gioiosi, tendete alla perfezione, fatevi coraggio a vicenda, abbiate gli stessi sentimenti, vivete in pace e il Dio dell'amore e della pace sarà con voi. ¹²Salutatevi a vicenda con il bacio santo. Tutti i santi vi salutano. ¹³La grazia del Signore Gesù Cristo, l'amore di Dio e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Canto al Vangelo

Cfr. Ap 1,8

Alleluia, alleluia.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo, a Dio, che è, che era e che viene. **Alleluia.**

Vangelo

Gv 3,16-18

Dio ha mandato il Figlio suo perché il mondo sia salvato per mezzo di lui.

✠ Dal Vangelo secondo Giovanni.

In quel tempo, disse Gesù a Nicodèmo: «¹⁶Dio ha tanto amato il mondo da dare il Figlio, unigenito, perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna. ¹⁷Dio, infatti, non ha mandato il Figlio nel mondo per condannare il mondo, ma perché il mondo sia salvato per mezzo di lui. ¹⁸Chi crede in lui non è condannato; ma chi non crede è già stato condannato, perché non ha creduto nel nome dell'unigenito Figlio di Dio».

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

Professione di fede

Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

Pregliera dei fedeli

Fratelli e sorelle, oggi celebriamo la Santissima Trinità: eleviamo al Padre la nostra preghiera, per la mediazione del Figlio, con la forza dello Spirito Santo.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Dio di amore infinito, ascoltaci.

1. Per la Chiesa, perché nella comunione tra i suoi membri riveli al mondo l'amore di Dio e tutti credano nella Provvidenza Divina, manifestata attraverso la sollecitudine pastorale delle comunità cristiane. Noi ti preghiamo. *R/.*
2. Per coloro che hanno in mano le sorti del mondo, perché lavorino per superare ogni forma di divisione in base a lingua, razza o cultura e tutti possano sentirsi fratelli. Noi ti preghiamo. *R/.*
3. Per coloro che vivono nella solitudine e nell'abbandono a causa delle malattie, dell'emarginazione sociale e delle nuove povertà, perché nell'aiuto dei cristiani conoscano concretamente l'amore di Dio per loro. Noi ti preghiamo. *R/.*
4. Per la nostra comunità, perché nulla possa separarla dall'Amore trinitario e ogni suo gesto, ogni sua parola, ogni suo atto abbia in Dio, Uno e Trino, il suo inizio e il suo compimento. Noi ti preghiamo. *R/.*

La nostra preghiera esprime la fede in te, o Padre, e l'accoglienza della tua Parola trovi la sua manifestazione nella carità assidua e operosa verso i nostri fratelli, soprattutto i più fragili. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Santifica, Signore nostro Dio, i doni del nostro servizio sacerdotale sui quali invociamo il tuo nome, e per questo sacrificio fa' di noi un'offerta perenne a te gradita. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio *(M. R. pag. 300)*

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Con il tuo Figlio unigenito e con lo Spirito Santo sei un solo Dio, un solo Signore, non nell'unità di una sola persona, ma nella Trinità di una sola sostanza. Quanto hai rivelato della tua gloria, noi lo crediamo, e con la stessa fede, senza differenze, lo affermiamo del tuo Figlio e dello Spirito Santo. E nel proclamare te Dio vero ed eterno, noi adoriamo la Trinità delle persone, l'unità della natura, l'uguaglianza nella maestà divina. Gli Angeli e gli Arcangeli, i Cherubini e i Serafini, non

cessano di esaltarti uniti nella stessa lode: **Santo, Santo, Santo...**

Mistero della fede

Annunciamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.

Antifona alla comunione

Gv 3,16

Dio ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito, perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna.

Preghiera dopo la comunione

Signore Dio nostro, la comunione al tuo sacramento e la professione della nostra fede in te, unico Dio in tre persone, siano per noi pegno di salvezza dell'anima e del corpo. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Calendario liturgico settimanale

5 – 11 giugno 2023

IX del Tempo Ordinario – I del salterio

Lunedì 5 – S. Bonifacio, M

S. Doroteo | S. Eutichio | S. Franco

[Tb 1,3; 2,1b-8; Sal 111; Mc 12,1-12]

Martedì 6 – Feria – S. Norberto, mf

S. Claudio | S. Gilberto | S. Marcellino Champagnat

SS. Artemio, Candida e Paolina

[Tb 2,9-14; Sal 111; Mc 12,13-17]

Mercoledì 7 – Feria

S. Antonio M. Gianelli | S. Roberto di Newminster

B. Maria Teresa de Soubiran

[Tb 3,1-11a.16-17a; Sal 24; Mc 12,18-27]

Giovedì 8 – Feria

S. Guglielmo di York | S. Massimino di Aix

S. Medardo

[Tb 6,10-11; 7,1.9-17; 8,4-9; Sal 127; Mc 12,28b-34]

Venerdì 9 – Feria – S. Efrem, mf

S. Columba | B. Anna Maria Taigi | S. Massimiano

SS. Primo e Feliciano | B. Luigi Boccardo

[Tb 11,5-17; Sal 145; Mc 12,35-37]

Sabato 10 – Feria

S. Landerico | B. Diana degli Andalò

B. Enrico da Bolzano

[Tb 12,1.5-15.20; Sal: Tb 13; Mc 12,38-44]

Domenica 11

SS. Corpo e Sangue di Cristo, S [A]

S. Barnaba | S. Paola Frassinetti | S. Parisio

B. Iolanda di Polonia

[Dt 8,2-3.14b-16a; Sal 147; 1Cor 10,16-17; Gv 6,51-58]

NATI PER LA SALVEZZA



LETTURA

Il capitolo terzo del Vangelo di Giovanni è tutto incentrato sul colloquio tra Gesù e Nicodèmo. Dopo il primo miracolo a Cana di Galilea e dopo la cacciata dei venditori dal Tempio, le reazioni sono differenti: alcuni credono in Lui, altri chiedono un segno più forte, altri ancora vivono il grande entusiasmo dei suoi segni. Nicodèmo rappresenta quel gruppo di Giudei che vivono una fede inadeguata. Il messaggio che Gesù trasmette a Nicodèmo è la rinascita nello Spirito attraverso la conversione in Gesù, che permette di entrare nel Regno di Dio.

MEDITAZIONE

Gesù aveva appena terminato di comunicare a Nicodèmo l'urgenza di "nascere dall'alto". Giustamente Nicodèmo vuol fare chiarezza: si può "nascere una seconda volta"? Perfino se si è già vecchi? Gesù gli parla dello Spirito e lo apre a prospettive nuove, inedite. Prospettive che lo pongono su un piano *più alto*, che è quello di Dio, e con una *prospettiva altra*, oltre ogni umana comprensione. La chiave interpretativa è l'ampiezza dell'amore di Dio, il suo cuore traboccante di passione per l'uomo. Infatti, Dio "ha tanto amato le sue creature da mandare loro suo Figlio, venuto non per condannare, ma per salvare". Per poter comprendere questa scelta divina, biso-

gna tuffarsi dentro il suo cuore, il suo amore. Se guardiamo *dal basso*, contempliamo questo amore in modo limitato. Se, invece, guardiamo *dall'alto*, dallo stesso punto visivo di Dio, tutto ci appare più chiaro e nella sua completezza. E se ci immergiamo nel suo sguardo, se impariamo dal Padre a guardare oltre, *a guardare dalla sua prospettiva*, che è quella della Misericordia, certo non ci sentiremo mai condannati, ma amati e perdonati, e ancora amati, sempre. Dio è quel Padre che non giudica il figlio perché è andato via di casa e ha sperperato tutto il patrimonio, ma lo raccoglie nella sua casa donandogli nuovamente la sua dignità. Dio sollecita Zacchèo a incamminarsi verso quel sicomoro sotto il quale il Figlio, alzando lo sguardo verso quella piccola creatura, le cambia la vita, permettendo alla gioia di abitare finalmente il suo cuore, fattosi casa accogliente. Dio è Gesù, che dall'alto della croce non ha parole di odio o rancore ma di perdono. Se guardiamo *dall'alto*, iniziamo a gustare l'eternità di cui Gesù ci parla nel Vangelo, dove nulla si perde, ma tutto acquista una consapevolezza nuova.

PREGHIERA

Signore mio Dio, unica mia speranza, fa' che stanco non smetta di cercarti, ma cerchi il tuo volto sempre con ardore. Dammi la forza di cercare, tu che ti sei fatto incontrare, e mi hai dato la speranza di sempre più incontrarti. Davanti a te sta la mia forza e la mia debolezza: conserva quella, guarisci questa. Davanti a te sta la mia scienza e la mia ignoranza; dove mi hai aperto, accogliami al mio entrare; dove mi hai chiuso, aprimi quando busso. Fa' che mi ricordi di te, che intenda te, che ami te [sant'Agostino].

AGIRE

Ogni cosa che farò sarà per la "salvezza" di qualcuno o qualcosa.

Don Riccardo Taccardi