



# messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

Cfr. Sal 16,15

**Nella giustizia contemplerò il tuo volto, al mio risveglio mi sazierò della tua presenza.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La grazia e la pace di Dio nostro Padre e del Signore nostro Gesù Cristo siano con tutti voi. **E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

Fratelli e sorelle, all'inizio di questa celebrazione eucaristica, invochiamo la misericordia di Dio, fonte di riconciliazione e di comunione.

*Breve pausa di silenzio.*

Pietà di noi, Signore.

**Contro di te abbiamo peccato.**

Mostraci, Signore, la tua misericordia.

**E donaci la tua salvezza.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**

Christe, eléison. **Christe, eléison.**

Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**

## Gloria

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, **abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che

siedi alla destra del Padre, **abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## Colletta

O Dio, che mostri agli erranti la luce della tua verità perché possano tornare sulla retta via, concedi a tutti coloro che si professano cristiani di respingere ciò che è contrario a questo nome e di seguire ciò che gli è conforme. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

**Oppure [Anno A]:** O Padre, che continui a seminare la tua parola nei solchi dell'umanità, accresci in noi, con la potenza del tuo Spirito, la disponibilità ad accogliere il Vangelo, per portare frutti di giustizia e di pace. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

Is 55,10-11

**Dal libro del profeta Isaia.**

**C**osì dice il Signore: «<sup>10</sup>Come la pioggia e la neve scendono dal cielo e non vi ritornano senza avere irrigato la terra, senza averla fecondata e fatta germogliare, perché dia il seme a chi semina e il pane a chi mangia, <sup>11</sup>così sarà della mia parola uscita dalla mia bocca: non ritornerà a me senza effetto, senza aver operato ciò che desidero e senza aver compiuto ciò per cui l'ho mandata».

*Parola di Dio.*

**Rendiamo grazie a Dio.**

## Salmo responsoriale

dal Salmo 64

**R/.** Tu visiti la terra, Signore, e benedici i suoi germogli.

RE- LA-  
Tu vi-si-ti la ter-ra, Si -gno-re, e  
SOL- RE-  
be-ne-di-ci i suoi ger - mo-gli.

Tu visiti la terra e la disseti, / la ricolmi di ricchezze. / Il fiume di Dio è gonfio di acque; / tu prepari il frumento per gli uomini. **R/.**

Così prepari la terra: / ne irrori i solchi, ne spiani le zolle, / la bagni con le piogge e benedici i suoi germogli. **R/.**

Coroni l'anno con i tuoi benefici, / i tuoi solchi stillano abbondanza. / Stillano i pascoli del deserto / e le colline si cingono di esultanza. **R/.**

I prati si coprono di greggi, / le valli si ammantano di messi: / gridano e cantano di gioia! **R/.**

## Seconda lettura

Rm 8,18-23

**Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani.**

**F**ratelli, <sup>18</sup>ritengo che le sofferenze del tempo presente non siano paragonabili alla gloria futura che sarà rivelata in noi. <sup>19</sup>L'ardente aspettativa della creazione, infatti, è protesa verso la rivelazione dei figli di Dio. <sup>20</sup>La creazione infatti è stata sottoposta alla caducità – non per sua volontà, ma per volontà di colui che l'ha sottoposta – nella speranza <sup>21</sup>che anche la stessa creazione sarà liberata dalla schiavitù della corruzione per entrare nella libertà della gloria dei figli di Dio. <sup>22</sup>Sappiamo infatti che tutta insieme la creazione geme e soffre le doglie del parto fino ad oggi. <sup>23</sup>Non solo, ma anche noi, che possediamo le primizie dello Spirito, gemiamo interiormente aspettando l'adozione a figli, la redenzione del nostro corpo.

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

## Canto al Vangelo

**Alleluia, alleluia.**

Il seme è la parola di Dio, il seminatore è Cristo: chiunque trova lui, ha la vita eterna.

**Alleluia.**

## Vangelo

Mt 13,1-23

**✠ Dal Vangelo secondo Matteo.**

*Per la forma breve si omette quanto racchiuso tra [ ].*

**Q**uel 1° giorno Gesù uscì di casa e sedette in riva al mare. <sup>2</sup>Si radunò attorno a lui tanta folla che egli salì su una barca e si mise a sedere, mentre tutta la folla stava sulla spiaggia. <sup>3</sup>Egli parlò loro di molte cose con parabole. E disse: «Ecco, il seminatore uscì a seminare. <sup>4</sup>Mentre seminava, una parte cadde lungo la strada; vennero gli uccelli e la mangiarono. <sup>5</sup>Un'altra parte cadde sul terreno sassoso, dove non c'era molta terra; germogliò subito, perché il terreno non era profondo, <sup>6</sup>ma quando spuntò il sole fu bruciata e, non avendo radici, seccò. <sup>7</sup>Un'altra parte cadde sui rovi, e i rovi crebbero e la soffocarono. <sup>8</sup>Un'altra parte cadde sul terreno buono e diede frutto: il cento, il sessanta, il trenta per uno. <sup>9</sup>Chi ha orecchi, ascolti». [<sup>10</sup>Gli si avvicinarono allora i discepoli e gli dissero: «Perché a loro parli con parabole?». <sup>11</sup>Egli rispose loro: «Perché a voi è dato conoscere i misteri del regno dei cieli, ma a loro non è dato. <sup>12</sup>Infatti a colui che ha, verrà dato e sarà nell'abbondanza; ma a colui che non ha, sarà tolto anche quello che ha. <sup>13</sup>Per questo a loro parlo con parabole: perché guardando non vedono, udendo non ascoltano e non comprendono. <sup>14</sup>Così si compie per loro la profezia di Isaia che dice: "Udrete, sì, ma non comprenderete, guarderete, sì, ma non vedrete. <sup>15</sup>Perché il cuore di questo popolo è diventato insensibile, sono diventati duri di orecchi e hanno chiuso gli occhi, perché non vedano con gli occhi, non ascoltino con gli orecchi e non comprendano con il cuore e non si convertano e io li guarisca!". <sup>16</sup>Beati invece i vostri occhi perché vedono e i vostri orecchi perché ascoltano. <sup>17</sup>In verità io vi dico: molti profeti e molti giusti hanno desiderato vedere ciò che voi guardate, ma non lo videro, e ascoltare ciò che voi ascoltate, ma non lo ascoltarono! <sup>18</sup>Voi dunque ascoltate la parabola del seminatore. <sup>19</sup>Ogni volta che uno ascolta la parola del Regno e non la comprende, viene il Maligno e ruba ciò che è stato seminato nel suo cuore: questo è il seme seminato lungo la strada. <sup>20</sup>Quello che è stato seminato sul terreno sassoso è colui che ascolta la Parola e l'accoglie subito con gioia, <sup>21</sup>ma non ha in sé radici ed è incostante, sicché, appena giunge una tribolazione o una persecuzione a causa della Parola, egli subito viene meno. <sup>22</sup>Quello seminato tra i rovi è colui che ascolta la Parola, ma la preoccupazione del mondo e la seduzione della ricchezza soffocano la Parola ed essa non dà frutto. <sup>23</sup>Quello

seminato sul terreno buono è colui che ascolta la Parola e la comprende; questi dà frutto e produce il cento, il sessanta, il trenta per uno».]

Parola del Signore.

**Lode a te, o Cristo.**

## Professione di fede

**Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

## Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, chiediamo a Dio Padre di trasformare ogni nostro desiderio di bene in opera buona al servizio della sua Parola.

Preghiamo insieme e diciamo:

**R/. La tua Parola, o Padre, trasformi la nostra vita.**

1. Perché la Chiesa cresca nell'ascolto della Parola e sia testimone di libertà e di fraternità verso chi vive nel dubbio e nell'incertezza. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Perché il Vangelo illumini le scelte politiche degli amministratori cristiani, a sostegno di tutti coloro che vivono nell'indigenza e nella precarietà. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Perché la Parola di Dio sia di conforto e di sostegno agli ammalati, a coloro che non riescono a dare un senso alla vita, a coloro che sono stati abbandonati a se stessi, a quanti sono afflitti per la morte di una persona cara. Noi ti preghiamo. **R/.**

4. Perché ogni famiglia, Chiesa domestica, accolga la Parola per crescere nell'amore vicendevole, trasformato in opere di carità verso i più poveri. Noi ti preghiamo. **R/.**

O Padre, ascolta quanto ti abbiamo presentato con le nostre semplici parole e fa' che l'ascolto della tua Parola produca frutti abbondanti di amore. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

Guarda, o Signore, i doni della tua Chiesa in preghiera e trasformali in cibo spirituale per la santificazione di tutti i credenti. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

**Prefazio** [Si suggerisce il prefazio delle domeniche del Tempo Ordinario V - M. R. pag. 363].

### Antifona alla comunione

Mt 13,23

**Il seme seminato nel terreno buono è colui che ascolta la Parola e la comprende.**

### Preghiera dopo la comunione

O Signore, che ci hai nutriti con i tuoi doni, fa' che per la celebrazione di questi santi misteri cresca in noi il frutto della salvezza. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## Calendario liturgico settimanale

17 - 23 luglio 2023

XV del Tempo Ordinario - III del salterio

### Lunedì 17 - Feria

S. Alessio | S. Leone IV | S. Marcellina | S. Rufina

[Es 1,8-14,22; Sal 123; Mt 10,34 - 11,1]

### Martedì 18 - Feria

S. Bruno | S. Arnolfo | S. Teodosia | S. Federico

[Es 2,1-15; Sal 68; Mt 11,20-24]

### Mercoledì 19 - Feria

S. Simmaco | S. Arsenio | S. Aurea | S. Macrina

[Es 3,1-6,9-12; Sal 102; Mt 11,25-27]

### Giovedì 20 - Feria - S. Apollinare, mf

S. Aurelio | S. Marina | S. Frumenzio

[Es 3,13-20; Sal 104; Mt 11,28-30]

### Venerdì 21 - Feria - S. Lorenzo da Brindisi, mf

S. Prassede | S. Alberico Crescitelli | S. Vittore

[Es 11,10 - 12,14; Sal 115; Mt 12,1-8]

### Sabato 22 - S. Maria Maddalena, F

S. Girolamo | S. Gualtiero | S. Platone

[Ct 3,1-4a / 2Cor 5,14-17; Sal 62; Gv 20,1-2,11-18]

### Domenica 23 - XVI del Tempo Ordinario (A)

S. Brigida | S. Valeriano | S. Severo

[Sap 12,13,16-19; Sal 85; Rm 8,26-27; Mt 13,24-43]

# LA TUA PAROLA ZITTÌ LE CHIACCHIERE MIE



## LETTURA

La liturgia di questa domenica ci conferma la potenza della Parola che, come afferma Isaia, fa il suo corso, compie il suo ciclo, portando fertilità e vita dovunque giunga, con una puntualità impeccabile. “Come la pioggia e la neve... Così sarà della parola uscita dalla mia bocca: non ritornerà a me senza effetto”. La Parola parte e arriva, spicca il volo dalla mano di Dio, vola sopra il mondo, entra in una casa, in una vita, in un grembo e vi si annida facendosi carne: diventa vita, parola, azione, sguardo, benedizione e, poi, vola in alto, come una stella che torni nella mano del suo Giocoliere.

## MEDITAZIONE

Nel vangelo troviamo Gesù che a causa della folla è costretto a salire su una barca, affinché la Parola possa giungere a tutti. Si siede su una cattedra e insegna: la Parola è il seme che il contadino sparge con liberalità, con gioia, con abbondanza, con lungimiranza, con speranza. Nella parabola di Gesù, a differenza dell'automatismo del Profeta Isaia, si trova qualche inceppo, più di una resistenza, ostacoli vari. Tra la Parola e l'uomo c'è la libertà, l'apertura o la chiusura, il cuore spalancato o sprangato a doppia mandata. Per spiegarci questa variabile indi-

pendente Gesù “fa l'agronomo” e ci dice che non tutti i terreni sono uguali. Ci sono parti di me “asfaltate”, dove non penetra nulla e la Parola rimbalza senza lasciare tracce di vita. Ci sono zone semideserte, dove abbondano sassi e la Parola trova anche una striscia di terreno dove attecchire, ma, senza radici, è destinata a seccare. Scopro d'avere tanti spazi disordinati, dove crescono rovi e spine che finiscono per togliere aria al piccolo stelo di grano cresciuto in seguito all'ascolto; ma i rovi crescono più in fretta e hanno la meglio sulla Parola. Spero che nel mio cuore ci sia un appezzamento di buon terreno, vangato e sgombrato di sassi, dove la Parola trovi spazio per essere seminata fino alla spiga matura. Di che cosa ho più paura per me e per gli altri? Cercando di rubare il mestiere al Buon Agronomo, ho imparato a temere di più il terreno infestato dai rovi e dalle spine, perché “la preoccupazione del mondo e la seduzione della ricchezza” soffocano anche i propositi più santi. Come ovviare? Bisogna fare pulizia ogni giorno nel campo, estirpando rovi, spine, erbacce e semi di baobab. Poi, ascolta e comprendi, e vedrai frutti abbondanti e sorprendenti.

## PREGHIERA

Grazie, Signore, per la splendida immagine della semina, con cui mi insegni ad accogliere la Parola. Donami un cuore pronto all'ascolto, come quello di Maria, e un'attenzione continua perché il mio campo sia pronto alla semina. Donami il coraggio dell'aratro che rivoltava la terra, fende e ferisce, ma fa in modo che nessuna Parola vada a vuoto.

## AGIRE

Oggi cercherò di riflettere su ciò che agita di più il mio cuore, e che è di ostacolo alla Parola che vuole crescere in me.

S.E. Mons. Arturo Aiello  
Vescovo di Avellino